



„Corona-Bootshaus- und Ruderordnung“

Gültig ab dem 06.07.2020

I. Aufenthalt im Bootshaus

Die Nutzung des Bootshauses, der Boote und der Sportgeräte ist nur dann gestattet, wenn

- kein Auslandsaufenthalt in den letzten 14 Tagen vor dem Training erfolgte,
- kein Kontakt zu Rückkehrern aus dem Ausland in den letzten 14 Tagen stattfand,
- man keinen Kontakt zu Personen hatte, die mit Rückkehrern in den letzten 14 Tagen Kontakt hatten,
- kein aktueller Kontakt mit infizierten Personen stattfindet (Ausnahme: Ärzte und Pflegekräfte im Rahmen ihrer Berufsausübung, sofern sie dabei Schutzausrüstung tragen),
- man keiner Quarantäneanordnung unterliegt,
- keine Krankheitssymptome wie Schnupfen, Erkältung, Fieber vorliegen.

Zwischen Personen ist auf dem gesamten Vereinsgelände ein Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten.

Die Umkleieräume können von jeweils maximal vier Personen gleichzeitig benutzt werden.

Die Duschräume dürfen maximal zu zweit genutzt werden.

II. Ruderbetrieb

Am Steg dürfen sich maximal zwei Boote zum An- oder Ablegen befinden.

Jede Fahrt muss vor Fahrtantritt im elektronischen Fahrtenbuch eingetragen werden. Dies gilt auch bei Trainingsfahrten auf dem Werratal-See.

Nach der Ausfahrt sind die Hände zu desinfizieren, sobald das Boot in Böcken liegt. Desinfektionsmittel steht in der ersten Halle bereit.

Die Boote sind wie üblich von außen mit dem Wasserschlauch abzuspritzen; ein Abtrocknen unterbleibt.

Die Skull- bzw. Riemengriffe sind nach dem Training mit Wasser und Spülmittel (steht bereit) zu reinigen.

III. Ergometer / Krafraum

Die Ergometer und der Krafraum können mit folgender Maßgabe genutzt werden:

Im Krafraum dürfen sich maximal zwei Personen, im Ergometerraum maximal drei Personen gleichzeitig aufhalten. Dabei ist der Mindestabstand von 1,5 Metern stets einzuhalten.

Vor der Nutzung trägt man sich im elektronischen Fahrtenbuch ein. Statt eines Bootes wählt man „Krafraum“ (Nr. 1 oder 2) oder „Ergo“ (Nr. 1, 2 oder 3). Ist keiner dieser „Bootsnamen“ frei, so ist der Raum bereits mit der maximal zulässigen Personenzahl belegt. Deshalb bitte nach dem Training unbedingt wieder austragen!

Während der Benutzung sollten nach Möglichkeit die Fenster geöffnet bleiben. Nach der Benutzung ist für mindestens 10 Minuten ein Stoßlüften des genutzten Raums durchzuführen.

Die Griffe der Ergometer bzw. Griffflächen von Hanteln und Gewichten müssen nach dem Training mit Desinfektionsmittel abgerieben werden.

Der Vorstand